

## SJS: ¿QUÉ ES EL SINDROME DE STEVEN JOHNSON?

El Síndrome de Stevens Johnson (SJS \*) y Síndrome de Necrólisis Epidérmica Tóxica (TENS \* -la cual es otra forma de SJS-) son reacciones adversas a los medicamentos.

Se estiman que las 'reacciones adversas a medicamentos' (ADR \*) causa alrededor de 150,000 muertes al año en EEUU únicamente, siendo la cuarta causa de muerte en aquel país y el SJS es una de las formas menos reconocidas de ADR.

Fue descubierto por primera vez en 1922 por los pediatras A.M. Stevens y S.C. Johnson después de diagnosticar a un niño con una reacción severa a nivel ocular y oral.



## ¿QUÉ PUEDE CAUSAR SJS?

Casi cualquier medicina incluyendo las de venta libre al público como el Ibuprofeno puede causarla. Los medicamentos comunmente asociados con el síndrome son anti-convulsivos, antibioticos (como las sulfas, penicilina, cefalosporina) y anti-inflamatorios no esteroides (AINEs).

## ¿QUIÉN PUEDE ADQUIRIR SJS O TENS?

Aunque afecta a gente de todas las edades, la mayoría de las víctimas son niños de los cuales se han reportado más casos del sexo femenino; sin embargo no hace discriminaciones. La Fundación del Síndrome de Stevens Johnson sabe de casos alrededor de todo el mundo.

## SJS: ¡CONOCE LOS SÍNTOMAS!

La pronta detección de los síntomas y la inmediata atención médica son las herramientas más valiosas para minimizar los efectos a largo plazo de las víctimas de SJS.



## SÍNTOMAS:

- Sarpullido, ampollas o marcas rojas en la piel
- Fiebre persistente
- Ampollas en la boca, ojos, oídos, nariz y áreas genitales
- Ojos hinchados y enrojecidos
- Conjuntivitis
- Síntomas de influenza
- Historial reciente de haber tomado medicamento por receta médica o de venta libre.

Las lesiones en diana (estilo "tiro al blanco") no aparecen siempre con el SJS

SI USTED PRESENTA DOS O MÁS DE ESTOS SÍNTOMAS, CONTACTE A SU MÉDICO DE INMEDIATO.

## RIESGOS:

SJS y TENS son reacciones que ponen en riesgo la vida y sin tratamiento existe la posibilidad de causar la muerte. Las complicaciones pueden incluir ceguera permanente, síndrome de ojo seco, fotofobia, daño pulmonar, obstrucción pulmonar crónica, asma, pérdida permanente de las uñas, daño del esófago y otras membranas, artritis, y síndrome de fatiga crónica. En muchos pacientes los poros se cierran dando como resultado la retención de calor. Estos son sólo algunos de los efectos secundarios que se han reportado.



## TRATAMIENTO:

Lo primero y más importante es que la persona afectada suspenda el consumo del medicamento que originó las complicaciones. El cuidado adecuado es el mejor tratamiento para el SJS dado que que los pacientes literalmente se queman de adentro hacia fuera y existen enfermedades infecciosas, por lo que se recomienda la atención de dermatólogos y oftalmólogos. Líquidos via intravenosa y formulas altas en calorías son aplicadas para ayudar en la sanación. Se suministran antibióticos cuando es necesarios para

prevenir infecciones secundarias como sepsis. Medicinas para el dolor como morfina son administradas para mantener al paciente lo más confortable posible. Mientras que la mayoría de los casos se pueden manejar en una unidad de terapi intensiva, los pacientes con TENS deben ser tratados en una unidad de quemados.

### REACCIÓN A LOS MEDICAMENTOS: UN TEMA SERIO.

Las reacciones a las medicinas son una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos. Aún así, menos de un 1% es reportado a la FDA debido a la falta de un sistema de reportes obligatorio que monitoree las reacciones. Así mismo, no hay un organismo que lleve un conteo preciso de los casos de SJS y TENS. Aunque esté catalogado como una rara enfermedad tal vez sea más común de lo que se pensaba.



### ¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación SJS fue creada como un recurso para las víctimas de SJS y sus familias.

Nuestra misión es proveer servicios de apoyo, compilar y distribuir información valiosa acerca de SJS al público y los médicos en relación al tratamiento y terapias que puedan ser de beneficio a los pacientes. Trabajamos en hacer conciencia sobre los síntomas de SJS para un rápido diagnóstico y detención del suministro del agente causante tan pronto como sea posible.



\*Por sus siglas en inglés

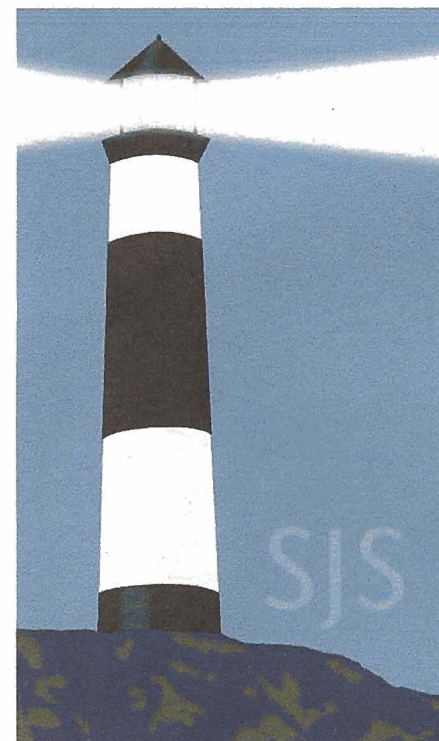
La Fundación del Síndrome de Stevens Johnson es una organización sin fines de lucro. Para contactar a la Fundación:

Stevens Johnson Syndrome Foundation  
PO BOX 350333, Westminster, CO  
80035-0333  
Correo electrónico: [sjsupport@aol.com](mailto:sjsupport@aol.com)  
Tel: 001 (303) 635-1241  
[www.sjsupport.org](http://www.sjsupport.org)

Veronica Ferreyro Salazar  
Tel: (55) 4624-1478  
Email: [veronica@sindromestevensjohnson.com](mailto:veronica@sindromestevensjohnson.com)  
Website: [www.sindromestevensjohnson.com](http://www.sindromestevensjohnson.com)  
Place: Mexico City

Maria Teresa González Méndez  
Tel: 52 984 803-2349  
Email: [mayte@sindromestevensjohnson.com](mailto:mayte@sindromestevensjohnson.com)  
Playa del Carmen, Quintana Roo

© Copyright since 2009. All rights reserved



**STEVENS  
JOHNSON  
SYNDROME**  

---

**F O U N D A T I O N**